

إف آي تي C9

من أجل مظهر أجمل وصحة أفضل!

برنامج التطهير

يُعد الجسم الخالي من السموم هو الخطوة الأولى لأي برنامج خاص بإدارة الوزن، وسوف يساعد برنامج كلين 9 على تطهير الجهاز الهضمي ويتميز هذا البرنامج بالفعالية وسهولة المتابعة وبدوم لتسعة أيام ويوفر الأدوات اللازمة لمساعدتك على خسارة الوزن من أجل جسم أكثر نحافة، وسيبدأ نمط الحياة الصحي من هنا!!!



عدد 2 قارورة فوريفر
أوفيرا جيل، 1 لتر
لكل قارورة



فوريفر جارسينيا بلس -
كبسولات هلامية



علبة فوريفر لايت
أترا، فانيليا أو
شوكولاتة

وستجد في هذه
الحزمة ما يلي:



30 كيس فوريفر فايبر™



60 قرص فوريفر فريم™



شريط القياس

طريقة ذكية
للحصول على
سعر حرارية
صحية

475 فانيليا

476 شوكولاتة



هذا هو دليلك للحصول على مزيد
من المعلومات. كتيب برنامج كلين
9 باللغتين العربية والانجليزية



إف آي تي C9

من أجل مظهر أجمل وصحة أفضل!
9 أيام تنظيف لاتباع عادات جديدة
وزالة السموم

اليوم الأول والثاني من برنامج كلين 9

+ العشاء

2 كبسولة فوريفر جارسينيا بلس
(تؤخذ قبل 20 دقيقة من فوريفر
أوفيرا جيل*)

4 أوقيات من فوريفر أوفيرا
جيل* (توضع فيما لا يقل عن 8
أوقيات مياه)

+ مساءً

4 أوقيات من فوريفر أوفيرا
جيل* (توضع فيما لا يقل عن 8
أوقيات مياه)

+ الغداء

2 كبسولة فوريفر جارسينيا بلس
(تؤخذ قبل 20 دقيقة من فوريفر
أوفيرا جيل*)

4 أوقيات من فوريفر أوفيرا
جيل* (توضع فيما لا يقل عن 8
أوقيات مياه)

قرص من فوريفر تريم*

ملعقة من فوريفر لايت أترا* (تُخلط مع 10
أوقيات من المياه أو حليب الصويا الخفيف
أو حليب جوز الهند)

+ الإفطار

2 كبسولة فوريفر جارسينيا بلس
(تؤخذ قبل 20 دقيقة من فوريفر
أوفيرا جيل*)

4 أوقيات من فوريفر أوفيرا
جيل* (توضع فيما لا يقل عن 8
أوقيات مياه)

قرص من فوريفر تريم*

ممارسة تمارين منخفضة الحدة لمدة
30 دقيقة على الأقل

+ الوجبة الخفيفة

كيس من فوريفر فاير* (تُخلط مع 8-10
أوقيات من المياه أو أي مشروب آخر

اليوم الثالث الي التاسع من برنامج كلين 9

+ العشاء

2 كبسولة فوريفر جارسينيا بلس

وجبة 600 سرعة حرارية

+ مساءً

الماء لا تقل عن 8 أونصات

+ الوجبة الخفيفة

كيس من فوريفر فاير* (تُخلط مع 8-10
أوقيات من المياه أو أي مشروب آخر

+ الغداء

2 كبسولة فوريفر جارسينيا بلس

قرص من فوريفر تريم*

ملعقة من فوريفر لايت أترا* (تُخلط مع 10
أوقيات من المياه أو حليب الصويا الخفيف
أو حليب جوز الهند)
في اليوم 9، أدخل وجبة بها 300 سعر حراري في
الغداء بدلاً من فوريفر لايت أترا*، ويساعد ذلك
على الانتقال إلى برنامج فوريفر فيت 1.

+ الإفطار

2 كبسولة فوريفر جارسينيا بلس
(تؤخذ قبل 20 دقيقة من فوريفر
أوفيرا جيل*)

4 أوقيات من فوريفر أوفيرا
جيل* (توضع فيما لا يقل عن 8
أوقيات مياه)

قرص من فوريفر تريم*

ملعقة من فوريفر لايت أترا*
(تُخلط مع 10 أوقيات من المياه أو حليب
الصويا الخفيف أو حليب جوز الهند)
ما عدا اليوم التاسع

ممارسة تمارين منخفضة الحدة لمدة
30 دقيقة على الأقل

البيانات الواردة هنا لم تخضع بعد لتقييم إدارة الأغذية والأدوية الأمريكية. ولا تهدف المنتجات المعروضة هنا إلى تشخيص مرض معين أو نوع معين من الأمراض أو التخفيف من حدته أو علاجه أو شفائه أو الوقاية منه، ويجب استشارة الطبيب في حال مواجهة مشكلة طبية.