

תוספי תזונה

סופר אומגה 3 מהים הצפוני Arctic Sea Super Omega-3



פרק 3

כל חומצות השומן מפיקות את אותם יתרונות. מחקרים מדעיים קשרו צריכת חומצות שומן רווי, הנמצא בעיקר בשומן בעלי חיים, עם רמות מוגברות של כולסטרול בדם וסיכון יתר להתקפות לב, בה בשעה שלסוג הבלתי רווי הנמצא יותר בשומן ירקות - השפעה הפוכה. עבודות מחקר שנערכו במשך 10 השנים האחרונות הראו ששבטי "אינואיט" (אסקימוסים מהחוג הארקטי) וזיגים יפניים, סובלים הרבה פחות ממחלות לב ומחלות אחרות כמו סוכרת, לחץ דם גבוה, וסוגים רבים של סרטן - הנפוצים בארצות מערביות. המפתיע הוא, שמזונם של אנשי "אינואיט" רבים הוא העשיר ביותר בעולם בשומנים מן החי. מחקרים נוספים הראו, ששומנים המצויים בדגים במי אוקיאנוס עמוקים וקרים, מכילים מרכיבים יחודיים, המורידים את רמות הכולסטרול והטריגליצרידים בדם, וכך מפחיתים את הסיכון להתקפי לב. תוספי תזונה אלה נקראים "אומגה 3" - קבוצה של חומצות שומן רב-בלתי רוויות. הן חיוניות, מאחר והגוף אינו יכול לייצר אותן ונזקק להן ממקורות מזון חיצוניים. השתיים החשובות ביותר נקראות EPA (Eicosapentaenoic Acid) ו-DHA (Docosahexaenoic Acid), שלא רק מורידות את הסיכון למחלות לב, אלא גם מגינות במידת מה על מעבר חופשי בעורקים. מחקרים נוספים שנערכו במשך 30 השנה האחרונות קבעו, שחומצות שומן בלתי רוויות אחרות, הידועות כ"אומגה 9", מהוות תחליף תזונתי מועדף על שומן רווי מן החי, הודות להשפעתן על הפחתת כולסטרול. תוספי תזונה אלו מצויים במוצרי ירקות כמו שמן זית. בארצות הים התיכון, שם השימוש בשמן זית נפוץ, מדענים מצאו שיעור נמוך של מחלות לב כליליות וסרטן. ויליאמס לנדס, פרופסור לכימיה ביולוגית באוניברסיטת אילינוי בשיקגו, אמר: "הדרך הטובה ביותר לקבל חומצות שומן מועילות מקבוצת אומגה 3 היא לאכול יותר מאכלי ים. הסיבות לאכילת שומנים רב-בלתי רוויים מירקות עדיין שרירות וקיימות, אך עלינו לאזן אותם בעזרת שומני אומגה 3 מזגים." חברת FLP יצרה נוסחה של תוסף תזונה מעולה, המנצל את המחקרים המעודכנים בשטח זה של תזונה. על ידי איחוד של אומגה 3 עם אומגה 9, הגענו לתוסף תזונה בטוח ומאוזן, המסוגל להנמיך את רמות הכולסטרול

תאור ומטרה

אחת מסדרות חומרי התזונה החיוניים לגוף בריא, היא סדרת חומצות השומן. חומרי תזונה אלה ממלאים מספר תפקידים.



הם מהווים את רוב הקרום העוטף כל אחד מתאי גופנו ומגן עליו. הגוף אף משתמש בהם כאבני בנייה חשובות ליצירת שומן הגוף, הדרוש במידות מסוימות לריפוד והגנת האברים הפנימיים ויצירת חום הגוף. אך לא

סימון תזונתי לכמוסה

כמות	% מהכמות המומלצת ליום
10 קל'	אנרגיה
0.3 גר'	חלבונים
0.1 גר'	פחמימות
0.766 גר'	שומן רב לא רווי
0.150 גר'	שומן חד לא רווי
0.084 גר'	שומן רווי
0 גר'	כולסטרול
5.9 מ"ג	נתרן
1 מ"ג	ויטמין
1 מ"ג	E
12.5%	

תוספי תזונה

סופר אומגה 3 מהים הצפוני Arctic Sea Super Omega-3



פרק 3

רכיבים

שומן דגים, שמן זית, ג'לטין, גליצרין, מים מטהרים, ויטמין E (D-Alpha Tocopherol).
כל כמסה של 1000 מ"ג מכילה 750 מ"ג שמן דגים ו- 250 מ"ג שמן זית, ומספקת: 225 מ"ג EPA (Eicosapentaenoic Acid) 150 מ"ג DHA (Docosahexaenoic Acid) 150 מ"ג חומצת שומן משמן זית תוספת של ויטמין E כאנטיאוקסידנט

מכיל

60 כמוסות רכות

שימוש מומלץ

למבוגרים שתי כמוסות עם האוכל, שלוש פעמים ביום. אפשר לבקע את הכמסה ולמרוח תוך מס' על עור עדין בצד הפנימי של מפרק שורש כף היד או הירך.

והטריגליצרידים בדם בצורה הטובה ביותר. "פראור סופר אומגה 3 מן הים הצפוני", מהווה פריצת דרך במונחי תוספי התזונה המאוזנים, אשר, תוך שימוש בשומני ירקות ביחד עם שומני דגים, מאפשר להנות מן היתרונות של כל אחד מהם. זהו מקור טבעי לתרכיז מזוקק של שומני דגים ממים קרים, המכילים רמה גבוהה של שומנים רב-בלתי רוויים. הוא מספק מקור עשיר לחומצות השומן EPA ו-DHA מאומגה 3 בנוסף לחומצת השומן משמן הזית. יתרונות ה-EPA ו-DHA לא מסתיימים בהשפעה על מחזור הדם. רמות נמוכות של שני תוספי תזונה אלה, יכולות לגרום לבעיות בריאותיות רציניות אחרות. הם נחוצים לפונקציות אחרות, כולל התפתחות ובריאות העיניים והמוח. הם מסוגלים אף לעזור למחלות דלקתיות כמו ארטריטיס. מחסור בשומנים אלה יכול לגרום להפרעות בעיניים, חולשת שרירים, בעיות עור, דקירות בידיים וברגליים, ושינויי התנהגות.

חשוב לדעת:

- חומצות השומן מסוג אומגה 3 חשובות בהורדת הסיכון למחלות לב.
- חומצות השומן אומגה 3 ואומגה 9 משפיעות לטובה על רמות הכולסטרול.
- יכול לעזור לארטריטיס, לחץ דם, קשיי למידה, והפרעות בעור.

קטלוג זה מיועד להדרכה בלבד. אין להעתיק, להדפיס או לצלם בכל צורה ללא אישור בכתב מחברת F.L.P. מוצרים אלו הם תוספי תזונה וטיפול ואינם תרופות. יש להיוועץ ברופא לפני השימוש בהם למטרות רפואיות.